



## Stadelmann®-Aromamischungen in der Kräuterdrogerie!



Ingeborg Stadelmann ist wohl die bekannteste Hebamme im deutschsprachigen Raum.

Ihr Buch „Hebammensprechstunde“ begleitet schon seit vielen Jahren werdende Eltern mit hilfreichen Empfehlungen und Berichten aus der Praxis.

**Stadelmann®-Aromamischungen** werden in vielen medizinischen Fachbereichen sowie im häuslichen Alltag als duftende Helfer und wohltuende Pflegeprodukte verwendet – zur Unterstützung bei körperlichen Beschwerden und als Balsam für die Seele.

**Folgende Produkte können Sie in der Kräuterdrogerie kaufen:**

### Für die Zeit der Schwangerschaft:

- Schwangerschaftsstreifenöl.** *Duftet fein und hält die Haut elastisch.*  
*Lavendel, Linaloe, Neroli, Rose, Mandel-, Nachtkerzen-, Weizenkeimöl etc.*
- Lavendel-Zypressenöl kühlend.** *Bei schweren Beinen.*  
*Lavendel, Lemongrass, Myrte, Minze, Wacholder, Zypresse, Mandelöl etc.*
- Hamamelis-Myrte-Balsam.** *Wohltuend zur Pflege bei äußeren Hämorrhoiden.*  
*Lavendel, Myrte, Zypresse; Johanniskraut in Olivenöl; Sheabutter, TotesMeerSalz etc.*
- Dammassageöl.** *Zur Dammvorbereitung und zur Pflege des Damms nach der Geburt.*  
*Muskatellersalbei, Rose; Johanniskraut in Olivenöl; Nachtkerzen-, Weizenkeimöl*
- Kreuzbein-Massageöl.** *Zum Einmassieren oder als warme Auflage bei Verspannungen.*  
*Jasmin, Mandarine, Rosmarin, Wacholder, Nachtkerzen-, Sesam; Jojobawachs etc.*
- Massageöl entspannend.** *Für eine wohltuende Massage in Wachstumsphasen.*  
*Kamille rö., Linaloe, Mandarine, Neroli, Aprikosenkern-, Mandel-, Sonnenblumenöl etc.*
- Toko Öl.** *Entspannende, beruhigende Streichelpflege für die Schwangere.*  
*In Hebammenbegleitung unterstützend bei Wehen hemmenden Maßnahmen.*  
*Lavendel, Linaloe, Majoran, Rosenholz; Mandel-, Nachtkerzen-, Weizenkeimöl*
- Sitzbad.** *Beruhigend, entspannend, klärend, wohltuend, regenerierend.*  
*Kamille blau, Lavendel, Rose, Rosengeranie, Schafgarbe; Jojobawachs, Totes-Meer-Salz*

### Für Geburt & Stillzeit:

- Geburtsöl.** *Massageöl für die Geburtsarbeit. Hilfreich bei Stimmungsschwankungen.*  
*Jasmin, Muskatellersalbei, Rose, Ylang-Ylang; Sesam-, Sonnenblumenöl; Jojobawachs*
- Entbindungsduft.** *Harmonisierender & sinnlich für Geburtsvorbereitung & Entbindung.*  
*Benzoe Siam, Grapefruit, Jasmin, Rose, Rosenholz, Sandelholz, Ylang-Ylang etc.*
- Wochenbettbauchmassageöl.** *Fördert die Rückbildung, strafft das Gewebe.*  
*Grapefruit, Geranie, Schafgarbe, Zypresse, Mandel- Sonnenblumen-, Weizenkeimöl etc.*
- Brustpflegecreme.** *Zur regelmäßigen Pflege der Brustwarzen in der Stillzeit*  
*Melissen-, Rosenhydrolat; Aloe-Vera, Sesamöl; Jojoba, Bienenwachs, Sheabutter etc.*
- Stillöl.** *Brustpflegeöl während der Stillzeit (Warzenhof aussparen)*  
*Verdünnt für Babys Bauch nach zu reichlichem Milchgenuss.*  
*Anis, Fenchel, Karottensamen, Rose; Nachtkerzen-, Sesam-, Walnussöl; Jojoba etc.*
- Brustmassageöl.** *Zur Festigung und Formgebung (erst nach dem Abstillen verwenden)*  
*Auch als Bauchöl zur kosmetischen Behandlung von Schwangerschaftsstreifen und in den Wechseljahren geeignet.*  
*Angelika, Grapefruit, Myrte, Geranie; Mandel-, Nachtkerzenöl, Jojoba etc.*



## Für 's Baby:

<b>Babyöl für angegriffene Haut.</b>	<b>Mit Kamille römisch &amp; Rose. Für gereizte, irritierte Haut.</b> Ringelblumen in Olivenöl; Nachtkerzen-, Sonnenblumenöl
<b>Babyöl für empfindliche Haut.</b>	<b>Rosenduft.</b> Aprikosenkern-, Mandel-, Nachtkerzen-, Sesamol; Jojobawachs
<b>Babyöl pflegend.</b>	<b>Honig-Vanille-Duft. Für Ganzkörperpflege und Massage (nicht nur für Babys)</b> Ringelblumen in Olivenöl; Macadamianuss-, Nachtkerzen-, Sesamol; Jojoba
<b>Windelbalsam.</b>	<b>Pflegt und schützt im Windelbereich. Und auch sonst.</b> Manuka, Rose, Geranie, Aloe, Sesamol; Bienenwachs, Mango-, Sheabutter etc.
<b>Rose Teebaum Hydrolat Spray.</b>	<b>Zur Pflege bei Problemhaut, z.B. im Windelbereich oder zur Intimpflege.</b> Kamille blau, Lavendel, Rose, Teebaum, Ringelblumen in Mandelöl, Wollwachs etc.
<b>Rose Teebaum Balsam.</b>	<b>Äußerlich für alle Fäll: dünn auftragen, bei Babys zweimal täglich</b> Lavendel, Manuka, Rose, Teebaum; Immortellen-, Rosen-, Teebaumhydrolat
<b>Fenchel Kümmel Öl.</b>	<b>Für eine wohltuende Bauchmassage.</b> Anis, Fenchel, Koriander, Kreuzkümmel; Macadamianuss-, Mandel-, Nachtkerzenöl
<b>Sandmännchen.</b>	<b>Für die Duftlampe. Entspannend, beruhigend.</b> Fenchel, Lavendel, Orange, Zirbelkiefer...
<b>Zahnöl.</b>	<b>Von außen auf die Wangen einmassieren.</b> Kamille röm., Lavendel, Nelke; Johanniskraut in Olivenöl; Nachtkerzenöl
<b>Veilchenwurzel „Zahnbeiß“</b>	

## Bei Erkältungen:

<b>Engelwurz balm.</b>	<b>Pflegend bei empfindlicher Schnupfnase: Nasenflügel außen einreiben.</b> Angelikawurzel, Majoran, Thymian; Johanniskraut in Olivenöl; Bienenwachs, Wollwachs
<b>Thymian-Myrte-Balsam.</b>	<b>Zur Pflege während der Erkältungszeit: auf Brust oder Rücken einmassieren.</b> Myrte, Niaouli, Salbei, Thymian, Zirbelkiefer, Mandel-, Sesamol; Sheabutter, etc.
<b>Erkältungsöl wärmend.</b>	<b>Für die Duftlampe. Balsamisch, wärmend.</b> <b>Ideal für Säuglinge und Schwangere!</b> Benzoe, Ho-Holz, Lavendelsalbei, Melisse, Ravintsara, Rosenholz, Thymian etc.
<b>Erkältungsöl befreiend.</b>	<b>Für die Duftlampe. Intensiv, frisch.</b> <b>Für Schwangere, Säuglinge (ab 6 Monaten) und Kinder sparsam anwenden.</b> Alant, Myrte, Niaouli, Salbei, Thymian, Ysop, Zirbelkiefer
<b>Heilwolle.</b>	

## Weitere Produkte:

<b>Narbenpflegecreme.</b>	<b>Damit das Hautgewebe elastisch wird.</b> Melisse, Muskatellersalbei, Neroli, Rose, Geranie; Aloe, Sesamol; Bienen-, Jojobawachs, Sheabutter; Propolistinktur etc.
<b>Immortelle-Beinwell-Salbe.</b>	<b>Hilfreich bei blauen Flecken, beim Sport.</b> Immortelle, Lavendel, Palmarosa; Johanniskraut/Oliven-, Calendula/Mandelöl; Sheabutter, Bienen-, Wollwachs; Beinwelltinktur
<b>Insektenstichöl.</b>	<b>...damit die Biester vorher nicht stechen und nachher nicht jucken...</b> Lavendel, Teebaum, Zitronengras, Citronella, Thymian, Myrte
<b>Sheabutter neutral, bio, roh.</b>	<b>Zur Hautpflege und Herstellung eigener Kosmetik.</b>

