



MacaPro Premium Pulver 4:1

Maca stammt aus Peru und wird seit 2000 Jahren kultiviert. Die widerstandsfähige Pflanze ist seit jeher Teil der Nahrung und wird bereits weltweit auf Grund der vielfältigen, positiven Eigenschaften verzehrt. Peruvian Harvest MacaPro Premium Pulver 4:1 ist ein konzentriertes Maca-Pulver aus ausgewählten, dunklen Maca-Wurzeln – 80% schwarze Maca, 15% purpurne Maca und 5% gelbe Maca. Es erfüllt die Kriterien für Rohkost und der EU-BIO-Verordnung. Unser einzigartiger und sehr schonender Herstellungsprozess erlaubt ein stärker konzentriertes Pulver, welches vom Körper leichter aufgenommen und verdaut werden kann.

ZUTATEN

100% Maca-Wurzeln

HERKUNFT

Anden Peru

NÄHRWERT & WIRKUNG

- Quelle für Ballaststoffe
- Quelle für Eiweiß
- Quelle für Kalium
- Quelle für Mangan

INHALT

200g

HALTBARKEIT

3 Jahre



Nährwertinformation	
Zusammensetzung	pro 100g
Energiewert (kJ / kcal)	1353/323
Fett (g)	1,08
davon	
- gesättigte Fettsäuren (g)	0,27
- einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	0,16
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,59
Kohlenhydrate (g)	54,60
davon	
- Zucker (g)	31,70
Ballaststoffe (g)	23,70
Eiweiß (g)	11,89
Salz (g)	0,06
Gehalt an Kalium (mg)	1600,00
NRV* an Kalium (%)	80,00
Gehalt an Mangan (mg)	1,60
NRV* an Mangan (%)	80,00

*NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis



ANWENDUNGEN



Getränke

Eine tolle Ergänzung für Smoothies und Shakes. Fügen sie einen Teelöffel zu Getränk um es zu bereichern.



Lebensmittelzubereitung

Probieren sie Maca auch für die Zubereitung von Speisen, z.B. in Müsli, Joghurt, Salat.

